

Lachs - Salat

Zutaten für 10 Portionen:

500 g geräucherten Lachs

100 g Äpfel

100 g Gewürzgurken

100 g Paprikaschoten (gelb oder rot)

100 g Salatgurke

100 g Lauchzwiebeln

Dressing:

50 g Essig (evtl. weißer Balsamico-E.)

½ Eßl. Senf

25 g Zucker

25 g Gurkenflüssigkeit

Pfeffer - grob

Schnittlauch in Röllchen

Lachs in Streifen schneiden, Äpfel schälen und kleine Stücke schneiden, Salatgurke grob raffeln, Lauchzwiebeln putzen und in kleine Ringe schneiden, Paprika putzen und in kleinschneiden und die Gewürzgurken fein würfeln.

Ein hohes Gefäß auf einer Zu- Wiege- Waage stellen, die Dressing Zutaten nacheinander einwiegen, mit einem Pürrierstab gut vermischen.

Dressing über die geschnittenen Zutaten geben, mischen und mit Pfeffer und Schnittlauchröllchen bestreuen.

In kleinen Gläschen angerichtet.